



# PANDUAN

## HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA TAHUN 2021

DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN MASALAH KESEHATAN JIWA DAN NAPZA

**KATA PENGANTAR**  
**BUKU PANDUAN HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA 2021**




Hari Kesehatan Jiwa Sedunia (HKJS) diperingati setiap tanggal 10 Oktober setiap tahunnya, dengan tujuan meningkatkan kesadaran dan kepedulian masyarakat akan pentingnya kesehatan jiwa. Tema global peringatan HKJS tahun ini adalah **“Mental Health in An Unequal World”** dengan sub tema nasional **“Kesetaraan Dalam Kesehatan Jiwa Untuk Semua”**.

Saat ini 75% - 95% orang dengan gangguan jiwa di negara berpenghasilan rendah dan menengah tidak dapat mengakses layanan kesehatan jiwa. Kurangnya investasi pada kesehatan jiwa, stigma dan diskriminasi juga berkontribusi pada kesenjangan pengobatan. Stigma dan diskriminasi tidak hanya berdampak pada kondisi kesehatan orang dengan gangguan fisik dan kejiwaan tetapi juga keluarganya dan kurangnya kesempatan untuk mendapatkan pendidikan dan pekerjaan.

Pandemi COVID-19 yang terjadi saat ini berdampak besar pada kesehatan jiwa masyarakat. Tenaga kesehatan dan pekerja garis depan lainnya, pelajar, orang yang tinggal sendiri, dan mereka yang memiliki masalah kesehatan jiwa sudah ada sebelumnya, sangat terpengaruh. Beberapa studi menunjukkan adanya peningkatan kasus depresi dan ansietas selama masa pandemi. Satu dari tiga orang yang menderita COVID-19 mengalami distress psikologik.

Peringatan HKJS merupakan salah satu momentum untuk mengkampanyekan bahwa semua orang berhak mendapatkan layanan kesehatan jiwa yang berkualitas dan perlunya upaya bersama berbagai pihak untuk mencegah dan mengendalikan masalah kesehatan jiwa. Rangkaian peringatan HKJS tahun 2021 dilakukan di tingkat pusat dan daerah meliputi kampanye publik melalui lomba poster, temu media, temu blogger, siaran radio; sarasehan; serial seminar dan hari puncak. Kegiatan tersebut melibatkan para pemangku kepentingan termasuk organisasi profesi dan organisasi perumahsakitkan.

Saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung peringatan HKJS tahun 2021 sebagai salah satu upaya mewujudkan kesetaraan dalam kesehatan jiwa untuk semua menuju Indonesia sehat dan tangguh.

Direktur P2 Makeswa dan NAPZA  
  
dr. Celestinus Eigya Munthe, Sp.KJ, M.Kes

# LATAR BELAKANG

Hari Kesehatan Jiwa Sedunia (HKJS) diperingati setiap tanggal 10 Oktober setiap tahunnya, dengan tujuan meningkatkan kesadaran tentang isu-isu kesehatan jiwa di seluruh dunia dan memobilisasi upaya dalam mendukung kesehatan jiwa. Peringatan Hari Kesehatan Jiwa merupakan hari yang menjadi momentum kampanye masif bagi semua pemangku kepentingan yang bekerja pada isu-isu kesehatan jiwa dan mendorong upaya-upaya untuk mencari solusi bagi upaya pencegahan dan pengendalian masalah kesehatan jiwa dan NAPZA di seluruh dunia. Tema peringatan HKJS tahun ini adalah ***“Mental Health in An Unequal World” (Kesetaraan Dalam Kesehatan Jiwa Untuk Semua)***.

Sebagaimana diketahui bahwa masalah kesehatan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang cenderung meningkat, terutama di masa pandemi COVID 19. Data menunjukkan, bahwa terjadi peningkatan kasus depresi dan ansietas selama pandemi. Lebih dari 60% mengalami gejala depresi; dengan lebih dari 40% disertai ide bunuh diri. Sekitar 32,6 - 45% penduduk yang terpapar COVID 19 mengalami gangguan depresi, sementara 10,5 - 26,8% penyintas COVID mengalami gangguan depresi. Selama pandemi lebih dari 60% mengalami gejala ansietas; dan lebih dari 70% dengan gangguan stres pasca trauma. Saat terpapar COVID sekitar 35,7 - 47% mengalami gangguan ansietas serta 12,2% mengalami gangguan stres pasca trauma. Bagi penyintas COVID terjadi sekitar 12,3-29,6% gangguan ansietas dan 25,1%-32,2% gangguan stres pasca trauma; insomnia sebanyak 12,1%; dan seluruh (100%) penyintas COVID mengalami gangguan tidur. (sumber data: Deng J et al, 2020; Qi R et al, 2020; Rogers JP, 2020; Wang et al, 2020; Cullen W, et al, 2020; Gunnell D, et al, 2020, Salari N, 2020, Newby JM, 2020; Mendez R, et al, 2020). Tingginya masalah kesehatan jiwa dan penyalahgunaan NAPZA ternyata belum dapat diimbangi dengan ketersediaan fasilitas pelayanan kesehatan jiwa termasuk pengobatannya. Dalam sebuah studi yang dilakukan, menunjukkan hasil bahwa hanya sekitar 27% partisipan yang pernah mengakses layanan kesehatan mental



Kementerian Kesehatan telah melakukan berbagai upaya promotif, preventif, kuratif serta rehabilitatif terhadap orang dengan masalah kejiwaan (ODMK) maupun orang dengan gangguan Jiwa (ODGJ), secara komprehensif dan berkesinambungan. Salah satu upaya promotif dan preventif kesehatan jiwa diantaranya adalah melalui kegiatan webinar sebagai salah satu rangkaian peringatan HKJS. Webinar akan dilaksanakan dalam tiga (3) sesi, yaitu sesi anak remaja, dewasa lansia dan NAPZA, dengan demikian pemerhati kesehatan jiwa, masyarakat dan pihak terkait lainnya akan memperoleh informasi yang tepat, akurat, dan seimbang tentang berbagai regulasi dan perkembangan terkini terkait Kesehatan Jiwa.

## **A. DASAR**

Keputusan Direktur P2 Masalah Kesehatan Jiwa dan NAPZA Nomor: HK.02.03/4/2587/2021 tentang Panitia Pelaksana Dalam Rangka Kegiatan Hari Kesehatan Jiwa Sedunia 2021.

## **B. TUJUAN**

### **a) Tujuan Umum**

Tujuan utama kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tenaga kesehatan, pemerhati kesehatan jiwa serta masyarakat terkait isu-isu kesehatan jiwa. memaparkan dan membahas berbagai tantangan seputar masalah kesehatan jiwa,

### **b). Tujuan Khusus :**

1. Meningkatkan kesadaran dan kepedulian masyarakat akan pentingnya isu-isu kesehatan jiwa
2. Mendorong peran berbagai tenaga profesional jiwa;
3. Mendorong semua mitra kerja dan komunitas kesehatan jiwa untuk melakukan inovasi yang terintegrasi untuk meningkatkan kesehatan jiwa.



C. KEPANITIAAN

## Susunan Panitia HKJS 2021 SK No. HK/02.03/4/2587/2021

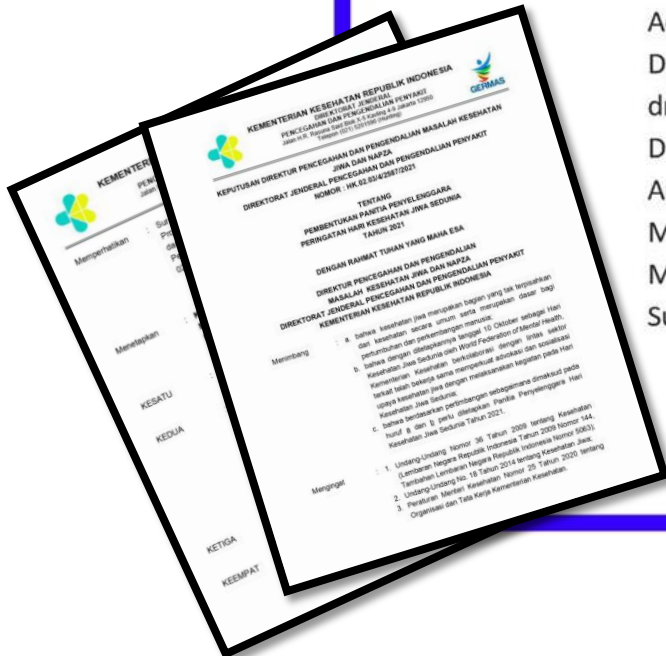
- **Penanggung Jawab:** Direktur P2MKJN
- **Ketua** : drg. Luki Hartanti, MPH
- **Sekretaris** : dr. Lucia Maya Savitri, MARS  
Nadiatul Maunah, S.Kep
- **Bendahara** : Sapari S.E, MM & Erna Irowati, SE, MM
- **Acara Puncak** : **dr. Fatchanuradiyah, MKM (Koordinator)**  
dr. Herbet Sidabutar, SpKJ  
dr. Husni Arbie  
Achmad Ariefurrohman, SKM., M.H.Kes  
Dyah Santika Laila Romadhoni, M.Psi  
dr. Yutika Anindya  
Dody Arek Purnomo, S.E, M.Kes  
Amashita Ayunani Noor, S.Kom  
Muhamad Aby Al-Hafidz, S.Kom  
M. Sandi Irawan, SE  
Sukardi

**Siaran Radio:**

**Koordinator:** dr. Siti Chadidjah Nurillah  
Moya Aritisna Dyah M., M.Psi  
Ahmad Dimiyati

**Sarasehan, Temu media, temu blogger:**

**Koordinator:** Marleni Desnita, S.Psi  
Andy Adrian, SKM  
Ratna Ismeiwati, S.E  
Suharni, AMD  
Suparni, AMK  
Tetti Sariani Lubis, SH., MM  
Trisiana Oktafaria, SE  
Liesmiati  
Upi Palupi  
Lutfan Junio Limbong  
Muri Prianto



**Susunan Panitia HKJS 2021**  
**SK No. HK/02.03/4/2587/2021**

**Webinar & Tapping Menkes:**

**Koordinator: dr. Edduwar Idul Riyadi, Sp.KJ**

dr. Juzi Delianna, M.Epid  
dr. Prianto Djatmiko, Sp.KJ  
dr. Hasyati Dwi Kinasih  
Nadiatul Maunah, S.Kep  
dr. Husni Arbie  
Dyah Santika Laila Romadhoni, M.Psi  
Moya Aritisna Dyah M, M.Psi  
Dyotisaddha Reqyrizenri, M.Psi  
Bambang Tri Wahono, S.Kep, MPH

**Pengabdian Masyarakat/ Kampanye Publik (Lomba poster dan lomba Rehabilitasi Psikososial RSJ)**

**Koordinator: Drs. Rahbudi Helmi, Apt, MKM**

dr. Prianto Djatmiko, Sp.KJ  
dr. Leon Muhammad  
dr. Anita  
Endang Suharjanti, S.Sos., M.Si  
Punto Dewo, SKM, M.Kes  
Bambang Dwi Nanto, SE  
Rita Herlinawati, SE  
H. Yogo Krisworo, S.Kep  
Fitri Ramayanti  
Lutfan Junio Limbong



## Jadwal Kegiatan Peringatan HKJS 2021 Direktorat P2 Masalah Kesehatan Jiwa dan NAPZA

Senin, 27 Sept	Selasa, 28 Sept	Rabu, 29 Sept	Kamis, 30 Sept	Jumat, 1 Oktober	Sabtu, 2 Oktober
Lomba Poster Lomba video ARSAWAKOI			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar (AR &amp; DL)</li> <li>• Audiensi dengan Gubernur Prov Jawa Tengah</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar (NAPZA)</li> <li>• Audiensi dengan Walikota Solo</li> </ul>	
Screening GME di 34 Provinsi					
Senin, 4 Oktober	Selasa, 5 Oktober	Rabu, 6 Oktober	Kamis, 7 Oktober	Jumat, 8 Oktober	Sabtu, 9 Oktober
Audiensi dengan Menteri Kesehatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sarasehan</li> <li>• Temu Ilmiah</li> <li>• Potong tumpeng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Temu Media</li> <li>• Temu blogger</li> <li>• Talkshow TV Nasional</li> </ul>	Talkshow Radio Nasional	Siaran Radio Kesehatan	Gladi Resik
Minggu, 10 Oktober 2021					
Acara Puncak (RSJ Solo): Potong tumpeng, Pemberian penghargaan, Launching website & Media KIE, Wayang Kulit, Pemutaran video					



D. TEMA HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA 2021

“MENTAL HEALTH IN AN UNEQUAL WORLD”



**PANDUAN**

HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA TAHUN 2021  
DIREKTORAT P2 MASALAH KESEHATAN JIWA DAN NAPZA



E. LOGO HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA 2021



a. Arti Logo & Warna

- 10 orang dengan bola dunia menunjukkan tanggal 10 oktober hari kesehatan jiwa .
- 10 orang berwarna hijau saling bergandengan tangan menunjukkan keseimbangan emosi, kesejukan , ketenangan yang harmonis dalam kebersamaan , menguatkan kesehatan jiwa, saling berkaitan satu sama lain dan terintergrasi melindungi alam kehidupan indonesia dalam bola dunia berwarna putih bersih dengan laut berwarna biru tua , biru dan biru muda yang menunjukkan ketenangan , kesetabilan , bijaksana , sipirutalitas, rasa tenang, teguh dan kokoh, pendirian yang tetap, dan damai .



## F. PROTOKOL KESEHATAN PADA ACARA LURING PENYELENGGARAAN HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA TAHUN 2021

### a. Bagi panitia

- ❖ Melakukan pembersihan dan disinfeksi seluruh perlengkapan acara di area yang digunakan.
- ❖ Memastikan lokasi acara memiliki sirkulasi udara yang baik dan memastikan ketersediaan sabun dan air untuk mencuci tangan atau pencuci tangan berbasis alkohol.
- ❖ Mewajibkan peserta mengenakan masker.
- ❖ Melakukan *screening* awal melalui pemeriksaan suhu tubuh dan orang dengan gejala pernapasan seperti batuk/flu/sesak napas di pintu masuk. Jika ditemukan peserta dengan suhu  $>37,30^{\circ}\text{C}$  (2 kali pemeriksaan dengan jarak 5 menit), tidak diperkenankan masuk dan diminta untuk melakukan pemeriksaan kesehatan.
- ❖ Melakukan pembatasan jarak fisik minimal 1 meter dengan memberikan tanda khusus di lantai.
- ❖ Menyediakan dispenser air dan sabun cuci tangan di area yang banyak dilewati peserta.
- ❖ Memasang media informasi untuk mengingatkan peserta agar mengikuti ketentuan pembatasan jarak fisik dan mencuci tangan pakaisabun dengan air mengalir/ *handsanitizer* serta kedisiplinan mengenakan masker dengan benar.
- ❖ Memastikan ada pos pemeriksaan kesehatan, ruang transit dan petugas kesehatan di setiap acara besar. Jika pada saat acara, ada peserta yang sakit segera dilakukan pemeriksaan, jika kondisinya memburuk, pindahkan ke ruang transit dan segera rujuk ke RS rujukan.

### b. Bagi Peserta

- ❖ Pastikan dalam kondisi sehat sebelum berangkat menuju lokasi kegiatan. Peserta yang mengalami gejala seperti demam/batuk/pilek/sakit tenggorakan disarankan untuk tidak berangkat ke lokasi.
- ❖ Selalu mengenakan masker dengan benar selama berada di area publik.
- ❖ Jaga kebersihan tangan dengan sering mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau menggunakan *handsanitizer*.
- ❖ Hindari menyentuh area wajah seperti mata, hidung dan mulut sebelum mencuci tangan dengan sabun atau *handsanitizer*.
- ❖ Tetap memperhatikan jaga jarak/*physical distancing* minimal 1 meter dengan orang lain.
- ❖ Segera mandi dan berganti pakaian sebelum kontak dengan anggota keluarga sesampainya di rumah. Bersihkan handphone, kacamata, tas, dan barang lainnya dengan cairan desinfektan.





## RANGKAIAN ACARA



# Jadwal Kegiatan Acara Puncak HKJS 2021



WAKTU	KEGIATAN	PEMBICARA
08.00-09.00	Registrasi & Penerimaan tamu	Panitia
	Pemutaraan video (HKJS, media KIE, aplikasi "Syntax", Pemutaran video ucapan selamat HKJS dari Lintas Sektor & Video mengenang Nakes)	
	Paduan Suara Gabungan Pemerhati Keswa Surakarta	
09.00-09.05	Pembukaan	MC
09.05-09.15	Mengumandangkan Lagu Indonesia Raya Mendengarkan Mars Sehat Jiwa	RSJD dr. Arif Zainudin RSJ Klaten
09.15-09.20	Pembacaan Doa	RSJD dr. Arif Zainudin
09.20-09.30	Laporan Ketua Panitia	Plt Dirjen P2P Dr. dr. Maxi Rein Rondonuwu, DHSM, MARS
09.30-09.40	Sambutan Selamat Datang	Walikota Surakarta Gibran Rakabuming Raka
09.40-09.50	Sambutan Gubernur Provinsi Jawa Tengah	Gubernur Jawa Tengah H. Ganjar Pranowo, S.H., M.I.P.
09.50-10.00	Arahan Menteri Kesehatan RI dan Pembukaan "Mental Health in an Unequal World" (Kesetaraan dalam Kesehatan Jiwa)	Menteri Kesehatan Ir. Budi Gunadi Sadikin, CHFC, CLU
10.00-10.30	Fragmentasi Wayang Kulit Dalang Bocah "Kesetaraan dalam Kesehatan Jiwa"	Gibran Maheswara
10.30-10.45	Pemberian Penghargaan: 1. Tokoh Pejuang Keswa 2. Inovasi Layanan Kesehatan Jiwa	Kemenkes Pemprov Jawa Tengah RSJD dr. Arif Zainudin
10.45-11.00	Pengumuman Pemenang Lomba: 1. Poster HKJS 2. Video Layanan Rehabilitasi Psikososial	Kemenkes ARSAWAKOI
11.00-11.15	Launching Website Direktorat P2MKJN, Launching video "Mengenali & Mengatasi Kecemasan pada Remaja"	Direktur P2MKJN dr. Celestinus Eigya Munthe, Sp.KJ, M. Kes
11.15-11.20	Penutupan	Panitia



# Kegiatan Perlombaan, Pengabdian Masyarakat dan Kampanye Publik



ACARA	SASARAN	TANGGAL	PERSIAPAN	PJ	KETERANGAN
Lomba poster edukasi dengan Tema Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Untuk Semua	<ul style="list-style-type: none"> <li>Masyarakat Umum dengan Kategori : Remaja, Dewasa &amp; Pra Lansia/Lansia</li> </ul>	20 – 30 September 2021	Koordinasi tim juri dari Promkes, Rokom dan IPK	DL dan IPK	Berkoordinasi ARSAWAKOI, Tim Juri dari Promkes, Rokom, dan IPK
Lomba Kegiatan Layanan Rehabilitasi Psikososial	<ul style="list-style-type: none"> <li>RSJ / langkah rehabilitasi dan perlibatan di masyarakat</li> </ul>	20 – 30 September 2021	Koordinasi tim ARSAWAKOI	DL dan ARSAWAKOI	dr. Lahargo, Sp.KJ dan dr. Desmiarti, Sp.KJ(K)
Pengabdian masyarakat dan kampanye publik	<ul style="list-style-type: none"> <li>ODGJ yang dipasung di 3 Kab pulau Flores NTT</li> </ul>	20 September – 3 Oktober 2021	Safari bebas pasung	DL	Kerjasama dengan Dinkes dan RSJ Tentukan lokasi di Kab Manggarai, Manggarai Barat & Manggarai Timur. Bersamaan dg Pelatihan Peningkatan Kapasitas Penanganan Pasung di Flores



# Serial Webinar



**Tema : Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa untuk Semua**  
**Tautan : <http://link.kemkes.go.id/WebinarSeriesHKJS2021>**

Hari, tanggal	Topik	Subtopik	Narasumber
Kamis, 30 September 2021	Dampak pandemi Covid pada ODGJ dan bagaimana kita menanganinya	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengaruh Covid dalam kehidupan bermasyarakat dan keluarga</li> <li>2. Pelayanan Kesehatan untuk ODGJ di masa pandemi</li> <li>3. Penguatan Resiliensi untuk Pekerja selama Memberikan Layanan Keswa kepada ODGJ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PDSKJI</li> <li>2. ARSAWAKOI</li> <li>3. IPKJI</li> </ol>
Kamis, 30 September 2021	Bagaimana remaja dapat menghadapi situasi normal yang baru	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Be cool, be calm, we are all in this together</li> <li>2. Stress-free home</li> <li>3. Kenali tanda anda butuh konsul ke psikolog/psikiater</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. IPK</li> <li>2. PDSKJI</li> <li>3. PDSKJI</li> </ol>
Jumat, 1 Oktober 2021	Rehabilitasi pada penyalahguna NAPZA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keterlibatan Profesi bagi Penyalahguna NAPZA</li> <li>2. Kemandirian bagi Penyalahguna NAPZA</li> <li>3. Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Rehabilitasi NAPZA</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PDSKJI</li> <li>2. IPKJI</li> <li>3. IPK</li> </ol>



# Siaran Radio & Talkshow TV Nasional

Tema : Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa untuk Semua

Tautan : <http://link.kemkes.go.id/WebinarSeriesHKJS2021>



Kegiatan	Waktu	Lokasi	Materi	Narasumber
Talkshow TV Nasional	Rabu, 6 Okt 2021 (09.30-10.00 WIB)	MetroTV (Daring)	Sesuai tema HKJS	Plt. Dirjen P2P
Talkshow Radio Nasional	Kamis, 7 Okt 2021 (09.00-10.00 WIB)	MNC Trijaya (Daring)		1. Direktur P2MKJN 2. PP PDSKJI
Siaran Radio Kesehatan	Jumat, 8 Okt 2021 (09.00-10.00 WIB)	Radio Kesehatan (Daring)		1. Direktur P2MKJN 2. PP IPK Indonesia



# Sarasehan, Temu Ilmiah & Potong Tumpeng

Tema : Kesetaraan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa untuk Semua

Tanggal : Selasa, 5 Oktober 2021

Lokasi : hotel JS Luwansa Jakarta

Topik	Narasumber	Moderator
Sinergi antar Profesi menuju Kesetaraan Kesehatan Jiwa untuk Semua	PDSKJI	ARSAWAKOI
Peningkatan Kompetensi Tenaga Kesehatan dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Masyarakat	Direktur P2MKJN	



- Pemotongan Tumpeng dilaksanakan Serentak di 34 RSJ dan 8 RS Pendidikan







## Rangkaian Kegiatan HKJS di LS/LP dan OP

### Rumah Sakit Jiwa Vertikal dan Daerah

1. RS Marzoeki Mahdi Bogor
2. RSJ dr. Soeharto Heerdjan Jakarta
3. RSJ Grhasia Yogyakarta
4. RSJ Soedjarwadi Klaten
5. RSJ AZ Surakarta

### Organisasi Profesi

- ARSAWAKOI
- IPK
- HIMPSI
- PJS



## Kegiatan Peringatan HKJS 2021 RS Marzoeki Mahdi Bogor

- Zoominar Keluarga Berseri (DWP) 24 September 2021
- Zoominar Kesehatan Jiwa dan Kesehatan Gigi
- Siaran di Radio Sipatahunan
- Gowes dan Gobar
- Penanaman Tanaman Buah
- Lomba Penulisan Artikel



## Kegiatan Peringatan HKJS RSJ Soedjarwadi Klaten

- Webinar Kesehatan Jiwa
- Anjongsana ke Panti Sosial Psikotik milik Pemprov Jateng
- Fun Games untuk pasien2 Rehabilitasi Psikososial
- Vaksinasi Covid pada ODGJ
- Lomba paduan suara antar unit menyanyikan lagu Mars Soedjarwadi



## Kegiatan Peringatan HKJS RSJ dr. Soeharto Heerdjan Jakarta

### Pelayanan dan Edukasi Vaksin di Panti (September-Oktober)

- Panti Sosial; Bakti Graha Insani
- Pelayanan dan edukasi vaksinasi panti daerah Cipondoh
- Yayasan Darmawangsa
- Pelayanan dan edukasi vaksinasi Covid-18 warga binaan social PSBK Harapan Jaya

### Video Pendek tentang Layanan Kesehatan Jiwa RS dr. Soeharto Heerdjan (12 Oktober 2021)

### Kegiatan Internal RSJ Soeharto Heerdjan

- Bazar RSJSH dengan prokes (4-6 Oktober 2021)
- Edukasi keluarga pasien ODGJ (September-Oktober)

### Kegiatan Lomba

- ▶ Pemilihan SDM, Dokter, Perawat, penunjang, Administrasi, Security, Cleaning (4-8 Oktober 2021)
- ▶ Pemilihan Kepala Instalasi Terbaik dan Kepala Ruangan (4-8 Oktober 2021)

### Ruangan Berhias (18 September-8 Oktober 2021)

### Lomba Video Edukasi Peserta Umum, tema: Kesehatan Jiwa (8 Oktober 2021)

### Penutupan Kegiatan HKJ (12 Oktober 2021)

- ▶ Pentas seni pasien rehabilitasi
- ▶ Pembagian hadiah



# Serial Webinar

## Pencegahan Bunuh Diri bagi Masyarakat Umum

Tanggal Pelaksanaan	Materi	Narasumber
14 September 2021	Dukungan Keluarga dalam Upaya Pencegahan Bunuh Diri	Ns. Carolina, M.Kep SP Kep.J
	Layanan Tele-konseling Bunuh Diri pada Pasien dan Keluarga	dr. Iza Multazam Noor, Sp.KJ.(K)

## Sosialisasi Telemedicine Layanan Homecare Sejiwa bagi ODGJ

Tanggal Pelaksanaan	Materi	Narasumber
20 September 2021	Keynote Speaker Kebijakan Kementerian Kesehatan RI mengenai Telemental Health di Masa Pandemi Covid	dr. Siti Khalimah, Sp.KJ, MARS
	Strategi Hospital Without Wall dalam Layanan Kesehatan Jiwa	dr. Celestinus Eigya Munthe, Sp.KJ, M.Kes
	Panduan Etik dan Hukum Telemedicine di Bidang Psikiatri	Dr. dr. Diah Setia Utami, Sp.KJ, MARS
	Implementasi Strategi Layanan Kesehatan Jiwa Masa Pandemi Covid-19 di RSJ Dr. Soeharto Heerdjan	dr. Parulian Sandy Noveria, MKK

## Peningkatan Kapasitas Pelayanan Kesehatan Jiwa bagi Petugas/Kader Jiwa

Tanggal Pelaksanaan	Materi	Narasumber
28 September 2021	Pelayanan Kesehatan Jiwa di Masyarakat	dr. H. Muh Danial Umar, Sp.KJ, M.Kes
	Deteksi Masalah Kesehatan Jiwa dan Rujukan bagi Peksos dan Kader Keswa	Ns. Salamiyah, S.Kep, M.Si

## Pendampingan Mental bagi anak Yatim Piatu Orang Tua yang Meninggal terpapar Covid-19

Tanggal Pelaksanaan	Materi	Narasumber
7 Oktober 2021	Dampak Covid terhadap Kesehatan Jiwa Anak dan Remaja	dr. Iza Multazam Noor, Sp.KJ, (K)
	Dukungan Psikologis dan Skrining Kesehatan Jiwa bagi Anak	Rosalina, M, Psi
	Peran Kelompok Terapeutik dalam Upaya Peningkatan Jiwa	Evin Novianty, M.Kep SP Kep.J

**RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta**  
**Webinar Series Hari Kesehatan Jiwa Sedunia 2021**  
**Kesetaraan dan Akses Layanan Kesehatan Jiwa Melalui Telemental Health dan Home Visite**

**Keynote Speaker**  
 dr. Siti Khalimah, Sp.KJ., MARS  
 (Direktur Yankes Rujukan Kementerian Kesehatan RI)  
 Kebijakan Kementerian Kesehatan RI mengenai Telemental Health di Masa Pandemi Covid-19\*

**Narasumber**  
 dr. Celestinus Eigya Munthe, Sp.KJ., M. Kes  
 (Direktur P2MKJN Kementerian Kesehatan RI)  
 Strategi Hospital Without Wall dalam Layanan Kesehatan Jiwa

Dr.dr. Diah Setia Utami, Sp.KJ., MARS  
 (Ketua Umum PP PDSKJI)  
 Panduan Etik & Hukum Telemedicine di Bidang Psikiatri

dr. Parulian Sandy Noveria, MKK  
 (Direktur Pelayanan Medik Keperawatan dan Penunjang RSJSH)  
 TemanHati : Telemental Health Dengan Akses Layanan Home Visite Terpadu

**Moderator**  
 dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

**Jadwal Pelaksanaan**  
 Senin, 20 September 2021,  
 Pukul 09.00 WIB s/d Selesai  
 Link Registrasi  
<https://bit.ly/WebinarHKJS>

**LIVE STREAMING**

RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan | RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan | RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan | <https://rsjsh.co.id>



## Kegiatan HKJS RSJ Grhasia

NO	KEGIATAN	TUJUAN	SASARAN	TANGGAL PELAKSANAAN	TIM PELAKSANA KEGIATAN
1	Webinar I : Talkshow (Q and A) - Paparan oleh Direktur : Rekam jejak RSJ Grhasia DIY dalam pelayanan ODGJ dengan covid - Testimoni keluarga ODGJ dengan covid yang dirawat di RSJ Grhasia - Talkshow Q and A - Moderator : Prastiwi atau Wahadi	Pembukaan Rangkaian HKJS dan HUT RSJ Grhasia tahun 2021 Sosialisasi peran RSJ Grhasia dalam pelayanan ODGJ dengan covid.	- Stakeholder - Puskesmas - Masyarakat umum	Rabu 6 Oktober 2021	Keswamas PDTI PPI Tim Gugus covid
2	Kampanye DRIVE THRU - panggung hiburan : gamelan rehab, musik tim napza, - pameran produk rehabilitan & karyawan? - kuis untuk pengunjung - Doorprize utama yang akan diundi saat Pengaturan protokol kesehatan selama pelaksanaan berlangsung.	- Mengurangi stigma terhadap gangguan jiwa - Mengenalkan layanan RSJ Grhasia kepada masyarakat	- Masyarakat umum - Pesepeda - Masyarakat sekitar	Minggu 10 Oktober 2021 jam 05.30 – 10.00 WIB Lokasi : Di area parkir selatan satpam Konsep Drive Thru	Humas Umum Keperawatan Yanmed Penunjang Security Keswamas
3	Partisipan Video Layanan Rehabilitasi Psikososial	Partisipasi ARSAWAKOI	Tim Rehabilitasi Mental RSJ Grhasia	Pengambilan video : 13 dan 14 Pengiriman video ke Arsayakoi paling lambat akhir September 2021	Instalasi Rehabilitasi Mental RSJ Grhasia Keswamas
4	Edukasi masyarakat ttg keswa di masa pandemi melalui angkriangan TVRI : Solah lumrah ing kahanan kang ora lumrah	- Mengenalkan dinamika kesehatan jiwa di masa pandemi - Mengenalkan layanan rsj grhasia di masa pandemi	Masyarakat umum	Tapping : 8 Oktober 2021 Tayang : 10 Oktober 2021	Keswamas PDTI
5	Webinar II : Kesetaraan akses pelayanan kesehatan jiwa dalam memenuhi hak ODGJ/ODDP di masa pemulihan. Narasumber : - Mensos (sedang dalam koordinasi bersama satu nama) - Direktur RSJ Grhasia - Albert Marasmis - Kepala Divisi Kesehatan Jiwa Lembaga Satu Nama	Penyadaran issue kesetaraan ODGJ/ODDP dalam mendapatkan kesetaraan sebagai masyarakat sipil	Masyarakat umum, pemerhati kesehatan jiwa	16 Oktober 2021	Humas Keswamas
6	Skринing kesehatan jiwa remaja	Mengetahui gambaran umum kesehatan jiwa remaja di DIY	Bekerjasama dengan Dispora 5 kabupaten/kota menyasar SMP	7-22 Oktober 2021	Tim Psikolog Keswamas Psikiater (KSM) Pelayanan Medis PDTI



## Kegiatan Peringatan HKJS ARSAWAKOI



## Kegiatan Peringatan HKJS IPK Wilayah DIY

- Lomba desain poster digital (untuk mahasiswa S1, S2, S3 psikologi)
- Lomba membuat video reels instagram (untuk umum)
- Lomba foto (untuk umum)



## Kegiatan Peringatan HKJS HIMPSI

- “FESTIVAL SOLIDARITAS SOSIAL” dengan tema SOLIDARITAS SOSIAL DALAM KEBHINEKAAN: EKSPRESI KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT Indonesia
- Kriteria Komunitas:
  1. Merupakan komunitas/kelompok yang mengajak masyarakat bergotong royong.
  2. Berbasis kerelawanan/voluntarism.
  3. Sasaran kegiatan yang inklusif.
  4. Independen, tidak mewakili kepentingan partai politik ataupun perusahaan.
  5. Mengupayakan solusi praktis sesuai kebutuhan.
  6. Sudah dilaksanakan berulang-ulang dan memiliki dokumentasi kegiatan.





## MEDIA PUBLIKASI



# BACKDROP

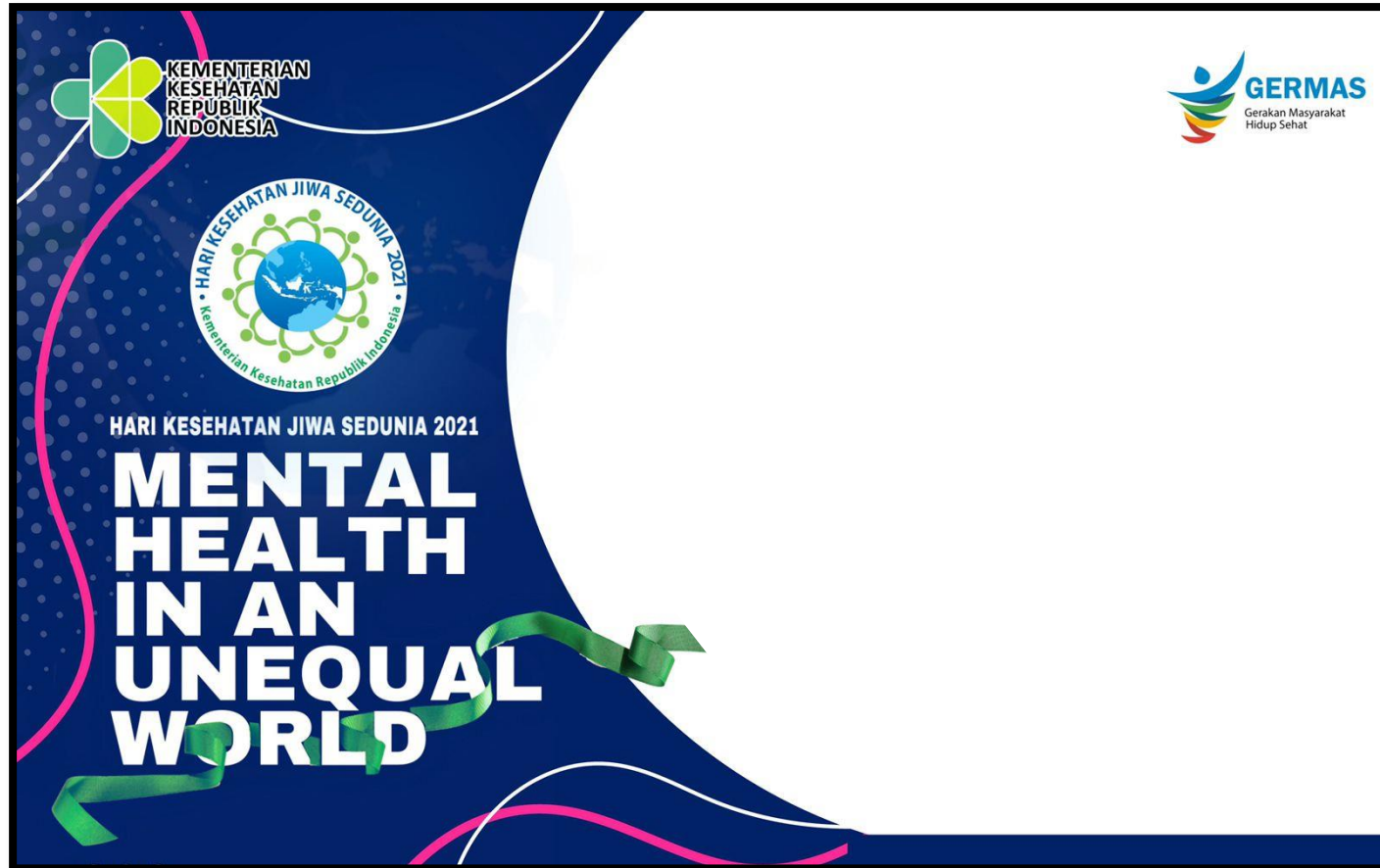


## VIRTUAL BACKGROUND





# TWIBON



## KAOS



### Spesifikasi

Bahan : Lakos  
Ukuran : All Size  
Cetak : Bordir Warna  
Finishing : Lengan Pendek + Kerah

### Spesifikasi

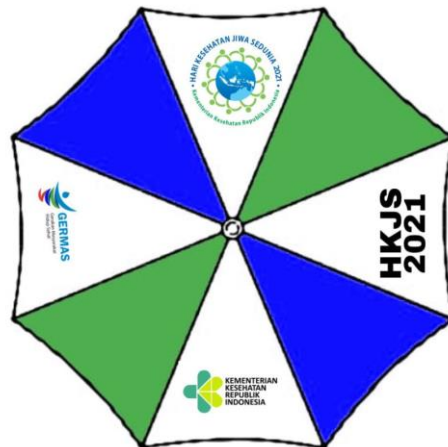
Bahan : Lakos  
Ukuran : All Size  
Cetak : Bordir Warna  
Finishing : Lengan Panjang + Kerah



## TAS

### Spesifikasi

Bahan : d300  
Model : Tas Jinjing  
Cetak : Full Colour



## PAYUNG

### Spesifikasi

Bahan : Parasut  
Model : Lipat  
Cetak : Full Colour



## MUG

### Spesifikasi

Bahan : Gelas Beling  
Model : Standar  
Cetak : Full Colour



# UMBUL UMBUL

## Spesifikasi

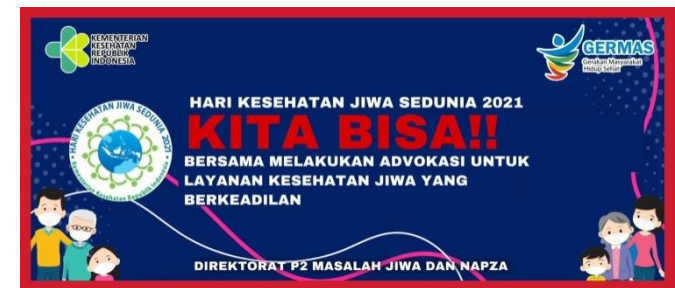
Bahan : Kain Tetron  
Ukuran : 400 X 90 CM  
Cetak : Full Colour  
Finishing : Tali Ikata



# SPANDUK

## Spesifikasi

Bahan : Fexy Banner  
Ukuran : 5 X 1,5 m  
Cetak : Full Colour  
Finishing : Mata Ay





**DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN MASALAH KESEHATAN JIWA DAN NAPZA**





# PANDUAN HARI KESEHATAN JIWA SEDUNIA TAHUN 2021

**DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN MASALAH KESEHATAN JIWA DAN NAPZA**